



PUMP&RUN KECSKEMÉT 2021.

Publikálta: Hollósi Tibor (2021.10.16 15:24:21)

Tudatos felkészülés, egészséges versenyszellem, csúcstámadás, komfortzóna elhagyása. Ezekkel a gondolatokkal lehetne legjobban jellemezni a VI. *Pump & Run* Országos Bajnokságot.

PUMP&RUN KECSKEMÉT 2021.

Tudatos felkészülés, egészséges versenyszellem, csúcstámadás, komfortzóna elhagyása. Ezekkel a gondolatokkal lehetne legjobban jellemezni a VI. *Pump & Run* Országos Bajnokságot. Október 14-én immár hatodik alkalommal adott otthont a versenynek Kecskeméten a Benkó Zoltán Szabadidő Központ, ahol az indulók vállvetve és egymást biztatva küzdöttek a Vízmű-domb leküzdőjének járó serlegért.

A kecskeméti Vízmű-domb, vagy más néven Benkó-domb a Széchenyi-város elnevezésű városrészben található, amelyet a mellette lévő csónakázó tó kotrásakor kitermelt földből emeltek 1976. és 1986. között. Helyi jelentőségű, védett természeti terület, a domb a térség legmagasabb pontja.

A verseny komoly fizikai és pszichikai erőpróba, amelynek résztvevői mindvégig a teljesítőképességük határait feszegetik. Az elnevezés is erre utal, hiszen fekvenyomásból (pump) és teljes védőfelszerelésben történő futásból (run) áll.

A fekvenyomást a nőknek huszonöt, a férfiaknak hatvan kilogrammos kétkezes súlyzóval, fekvenyomópadon kellett teljesíteniük. Ezután öt percen belül teljes védőfelszerelésben, bevetési védőruhában, védőcsizmában, védősisakban és speciális tűzoltó védőkesztyűben, hátukon acélpalackos légzőkészülékkel és két tömlővel a kézben rajtoltak el.

A futó versenyszámban egy háromszázötven méteres sík szakaszt egy ugyancsak háromszázötven méteres, ötven méter szintkülönbségű emelkedő követett. Ezt maguk mögött hagyva jutottak fel a versenyzők a Vízmű-domb tetejére.

A védőfelszerelés súlya megközelítette a harminc kilogrammot, a tömlők pedig még plusz tíz kilogrammot jelentettek. A nem mindennapi kihívást az országból több mint félszázan teljesítették.

Eredmények:

30 év alattiak

I. hely: Turcsán Tamás tû. örmester, Tolna MKI Paksi HTP

II. hely: Kovács János Bence tû. örmester, Tolna MKI Paks HTP

III. hely: Sejben Tibor tû. õrmester, Komárom-Esztergom MKI

30-40 év közöttiek

I. hely: Csernák Zsolt tû. õrmester, Bács-Kiskun MKI Kiskunhalas HTP

II. hely: Huczek Zsolt tû. fõtörzsõrmester, Bács-Kiskun MKI Kiskunhalas HTP

III. hely: Sikos Károly Álmos tû. õrmester, Komárom-Esztergom MKI

40 év fölöttiek

I. hely: Dr. Kanyó Ferenc tû. ezredes, FKI

II. hely: Takács András Csaba tû. törzszászlós, Bács-Kiskun MKI Kiskunfélegyházi HTP

III. hely: Szuprics Ferenc tû. õrnagy, Tolna MKI Paks HTP

Nõk

I. hely: Gulyás-Gábori Tímea tû. õrnagy, Pest MKI Gödöllõ KvK

II. hely: Siska Odett tû. fõhadnagy, GYMS MKI

III. hely: Borbély Aliz, Bács-Kiskun MKI

Abszolút legjobb

I. hely: Dr. Kanyó Ferenc tû. ezredes, FKI

II. hely: Csernák Zsolt tû. õrmester, Bács-Kiskun MKI Kiskunhalas HTP

III. hely Takács András Csaba tû. törzszászlós, Bács-Kiskun MKI Kiskunfélegyházi HTP

Csapateredmények

I. hely: Bács-Kiskun MKI Kiskunhalas HTP

II. hely: Pest MKI Gödöllõ KvK

III. hely Gyõr-Moson-Sopron MKI

Különdíj

A legeredményesebb kecskeméti versenyzõ és a legidõsebb versenyzõ különdíjat ugyanaz, Komáromi Péter tû. fõhadnagy kapta.

A Tolna Megyei Tűzoltószövetség gratulál minden Résztvevőnek.

Forrás, további részletek: BM OKF

Szekszárd, 2021.10.14.

Hollósi Tibor titkár Tolna Megyei Tűzoltószövetség